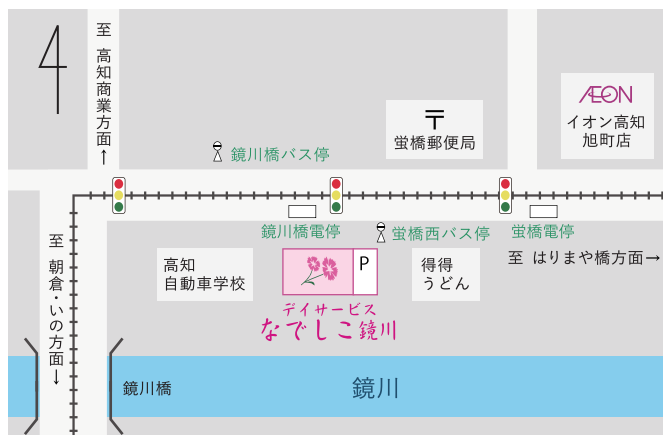


ごあいさつ

デイサービスなでしこ鏡川では、高齢者の方々に安心して楽しく過ごしていただけるように心がけます。

スタッフ一同が一人ひとりへの目配り・気配り・心配りを大切に、笑い声のあふれるあたたかな空間を提供させていただけるような施設を目指しています。

また、「介護をされているご家族にも休息を・・・」をモットーに、ご家族の介護負担を少しでも軽減できるようにレスパイトケア（介護の解放）のお手伝いをさせていただきたいと願っております。



ご利用時間

9:00～17:30

ご都合に合わせて利用時間をお選びいただけます。

1日無料体験できます

11:00～15:00

昼食代・おやつ代・入浴代 無料

見学もできます。
お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

なでしこ鏡川

検索

<https://nadeshiko102.jp>

定休日 日曜日・年末年始

デイサービス なでしこ鏡川

地域密着型通所介護

介護保険事業所番号 3970105288



〒780-0945

高知市本宮町224番地

TEL 088-840-8347

FAX 088-840-8349

HP <https://nadeshiko102.jp>

機能訓練運動

今までより良くする、もしくは維持を目的とした運動です。

- 足漕ぎペダル
- 踏み台昇降
- フットダンベル
- ハンドグリップ
- 上肢交互運動(拳上、平行)
- 足踏み
- かかと上げ
- 歩行

月1回の体力測定

笑いヨガ(月1回)

認知症スリーAゲーム(月1回)

食事

一汁五菜を基本にしています。

たくさんの量はいらないが、いろんな種類を少しずつ食べたいという希望により施設内にて調理(手作り)し、栄養士の資格を持った管理者が利用者様のお顔を拝見しながら調理しています。高齢者に不足がちな蛋白質やCa、ビタミンに特に考慮。薄味を心がけています。昼食、夕食に対応しています。



施設

● 個浴型介護浴槽



また、
跨がない腰かける浴槽で、
1回1回新しいお湯に変わります。前の

方の垢が浮いていることはありません。入浴時のタオルは、ご利用開始時に個人専用の新品タオルを施設にて準備します。他の利用者様が使用することはありません。(バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、洗体タオル1枚、計4枚)。また、洗濯も施設にて実施しています。

● 床暖房

足元から暖かい。

● 広々とした複数トイレ(車椅子対応)

エアコン完備でヒートショックにも対応。

定員13名の小規模な施設

ワンフロアの小さなデイサービスなので、10名程度でゆとりを維持。和気あいあいと談笑され、柔らかい雰囲気です。

ご利用時間を選べます

9:00から17:30の中で、3時間以上9時間まで自由に利用者様に添った利用時間をお選びいただけます。

例えば

① 10:00～16:00

- 機能訓練
- 脳トレ
- 入浴
- 口腔体操
- 昼食
- 口腔ケア
- レクリエーション(日替わりレク)
- おやつ

算数ドリル、国語ドリル、ぬり絵、間違い探し、番号チェック、ジグソーパズル、読書

② 11:00～15:00

朝が苦手ゆっくり来所して早く退所
※内容は①と同じ

③ 10:30～17:30

夕食も利用したい
※①と同じ内容 + 夕食、口腔ケア

紙パンツやパッドを袋にてお預かりも可能

毎回持参するのは荷物になるため